

Rozvrh hodin-trenérský kurz C, 17-18.2.2024

Hodina	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
Datum										
17.02.2024	Petr L.	Petr L.	Petr L.		Řezník	Petr L.	Petr L.	Řehoř	Řehoř	
18.02.2024	Volavý	Volavý	Volavý		Petr L.	Petr.L.	Petr L.	Císař. J.	Test	

Lektoři :

	Poč.hodin	Zaměření
Volavý	1	Úvod do anatomie a fyziologie
Řehoř	1	Testování
Volavý	1	Regenerační prostředky, masáž
Volavý	1	Zdravotní zabezpečení sportovní přípravy
Petr L.	2	Teorie cyklistiky
Petr L. / Řehoř	4	Sportovní trénink
Petr L.	1	Odlišnosti v tréninku dětí a dospělých
Petr L.	1	Doping
Řezník	1	Pravidla, Sportovně technické směrnice
Císař J.	2	Konstrukce a mechanika kola
Petr L.	1	Psychologie a pedagogika
Petr L.	1	Test

celkem

17